3.014 3.014 Žemľa.doc
100 porcií

Receptúra

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
	Hmotnosť v kg, l, ks							
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
žemľa	5,00	5,00	7,00	7,00	8,00	8,00	10,00	10,00
hmotnosť porcie v g	50		70		80		100	

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	696	167	4,72	1,9	0,0	30,9	2,5	18,3	1,0	0,000	0,1	0,1	0,0	0,0
B	975	234	6,62	2,7	0,0	43,2	3,5	25,6	1,4	0,000	0,2	0,1	0,0	0,0
C	1114	267	7,56	3,1	0,0	49,4	4,0	29,3	1,6	0,000	0,2	0,1	0,0	0,0
D	1393	334	9,45	3,9	0,0	61,7	5,0	36,6	1,9	0,000	0,3	0,1	0,0	0,0